



★ファイトフィット渋谷宇田川町 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限3名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8
9	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			10
11	11:00 コンビネーションミット 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	12:10 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★★★ 強度♥♥	15:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 中級ボクシング 難易度★★★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	17:00 中級ボクシング 山口 温志 難易度★★★ 強度♥♥	17:00 自由練習 &ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習 &ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	18:00 キックボクシング無料体験限定 榊 皇秀 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング無料体験限定 山口 温志 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者ボクシング 石井 百迅 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者空手 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 藤井 重綺 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスマナーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	20:00 ダイエットボクシング 石井 百迅 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 山口 温志 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者ボクシング 石井 百迅 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング koki(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習 &ミット2R 石井 百迅 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習 &ミット2R 榊 皇秀 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習 &ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習 &ミット2R koki 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習 &ミット2R 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



藤井 重綺
 1995年11月17日(26歳)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:ボクシング14年、キックボクシング1年
 楽しく格闘技しましょう！



ダニエレ・ペヴェリニ
 1974年12月21日(47歳)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング10年
 一緒にボクシング楽しみましょう！

COMING SOON

koki
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。



金谷 勇利
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング16年
 頑張ります！！



杉山 功一
 1978年9月25日(44)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング10年、総合格闘技8年
 強く健康で幸せな毎日を送れるお手伝いします！



福井 勝也
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング20年
 ボクシング頑張ります！



秋山 泰鷲
 1979年10月6日(43)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 競技歴:ボクシング15年、キックボクシング4年、空手3年
 格闘技の魅力をお伝えします！！

COMING SOON

石井 百迅
 生年月日:非公開
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング
 ご来店お待ちしております。



田中 涼太
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。



山口 温志
 1982年7月16日(40)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング15年
 面白いレッスン提供します！



榎 皇秀
 2001年9月30日(21)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手8年
 まずは楽しむことから始めましょう！

COMING SOON

藤田 岳生
 1987/9/14(35)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手8年
 一緒に丁寧な動作で鍛えましょう！